

Tertulias en
Radio Illescas
107.8 fm

Septiembre

- *Día Internacional contra la trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual*
- *Abuelas y abuelos en acción*

Octubre

- *Cuidándonos a nosotras .*
- *11 de octubre, Día Internacional de la Niña.*
- *15 de octubre, Día Internacional de la Mujer Rural.*
- *Autocuidado y Empoderamiento.*

Noviembre

- *Los Buenos Tratos*
- *25 de noviembre, Día Internacional contra la violencia de género.*
- *Empoderamiento en la búsqueda de empleo.*

Diciembre

- *Mujeres inmigrantes y discriminación.*

La fecha y hora de las tertulias se anunciará en Radio Illescas.

Participa e Inscríbete!!!

Centro de la Mujer
Plaza Manuel de Falla nº 4

Teléfono: 925.54.02.85

 centrodela mujer@illescas.es

 facebook.com/CentroMujerIllescas

<http://centrodela mujerillescas.blogspot.com>

Todas las actividades son gratuitas



ESQUELA de
EMPODERAMIENTO DE MUJERES
de ILLESCAS

Ilustración: Mauricio Maggiorini




ESQUELA de
EMPODERAMIENTO
de **ILLESCAS**
Septiembre a diciembre 2019

La Escuela de empoderamiento para mujeres es una apuesta importante del Ayuntamiento de Illescas y el Centro de la mujer, por dar respuesta a la necesidad de crear espacios de formación, encuentro y reflexión para las mujeres, con el objetivo de crear conciencia sobre las situaciones de desigualdad y de impulsar su participación política, económica, social y cultural.

La Escuela pretende fomentar el empoderamiento de las mujeres, un proceso de aprendizaje y de adquisición de herramientas para la transformación social.



Septiembre

Charla - Coloquio
“Abuelas y abuelos en acción” en colaboración con FUNCAVE

Jueves, 26 de septiembre - 19:30 h.

Sala Cisneros de FUNCAVE

Se analizará la problemática que viven abuelas y abuelos, especialmente las abuelas, en torno al rol que desempeñan en la conciliación de la vida familiar y laboral, con la finalidad de tomar conciencia del problema, conocer las propias necesidades y proponer soluciones.

Octubre

Taller
“Cuidándonos a nosotras”

Miércoles, 9 de octubre
11:00 a 13:00 h.

Sala Polivalente del Centro Cultural

Espacio de autorreflexión sobre la salud de las mujeres, para promover hábitos saludables y potenciar el sentimiento de cohesión grupal a través del trabajo lúdico, la expresión corporal y la risa, como herramientas frente al estrés.

Octubre

Taller
“Autocuidado y Empoderamiento”

Miércoles, 23 y 30 de octubre; 6 y 13 de noviembre
10:30 a 12:00 h.

Sala polivalente del Centro de la Mujer

Se pretende promover el diálogo, la reflexión y el análisis en torno a “ser mujer, envejecimiento y autocuidado”. El grupo de apoyo es una herramienta eficaz para que las mujeres fortalezcan su autoestima, rescaten sus poderes internos y reflexionen sobre decisiones claves para su vida. La autoestima de las mujeres se fortalece al promover la reflexión y el conocimiento de sí mismas, la aceptación personal y, por lo tanto, el amor propio.

Noviembre

Taller
“Los Buenos Tratos”

Martes 5 y Jueves 7 de noviembre
16:00 a 17:30 h.

Aulas de la Ludoteca Municipal

En este taller niñas y niños de 10-12 años analizarán qué es la violencia de género y aprenderán a detectar los malos tratos, con el objetivo de reflexionar sobre la importancia de adquirir una actitud activa frente a este problema y construir comportamientos de buen trato que les permita crear en el futuro relaciones basadas en el principio de igualdad de género.

Noviembre

Taller
“Empoderamiento en la Búsqueda de Empleo”

Miércoles, 27 de noviembre
10:00 a 14:00 h.

Sala Polivalente del Centro Cultural

Con el desarrollo de este taller se persigue lograr el empoderamiento económico y social de las mujeres y mejorar sus habilidades pre-laborales y competencias transversales de cara a facilitar su acceso al mercado laboral.

Diciembre

Taller
“Mujeres inmigrantes y discriminación”

Miércoles, 4 de diciembre
10:30 a 12:30 h.

Sala Polivalente del Centro Cultural

Dirigido a mujeres extranjeras residentes en nuestra demarcación territorial, desde un enfoque multicultural y de género, para promover su participación y empoderamiento ante la discriminación múltiple a la que pueden estar sometidas, visibilizando desigualdades a menudo normalizadas.